

Monica Oberti Balbo, «archivista personale», offre un servizio nuovo: fare ordine a domicilio. *Cooperazione* presenta nei prossimi numeri alcuni esempi dei suoi interventi.

L'albero dei ricordi di Monica: un modo simpatico per «riciclare» i ricordi più cari.



Monica Oberti Balbo, titolare di ArmadiomaniA, davanti alla scansia della sua cantina, organizzata

SOS disordine/1

Regna l'armonia in casa

TESTO: DONATELLA GELLERA FALERNI
FOTO: ANNICK ROMANSKI

Gli armadi sembrano un fiume in piena? Il caos regna in cantina? La cucina è un campo di battaglia? La camera dei bimbi una giungla di giocattoli e il tavolino della sala è ormai scomparso sotto un cumulo di riviste, giornali, libri, scatolette (vuote) di fiammiferi e caramelle? Se vi riconoscete in questa panoramica domestica è palese: l'ordine non è il vostro forte. Beati voi se sguazzate allegramente e

senza problemi nell'anarchia delle cose. Se però la quotidianità è inesorabilmente intervallata da tutta una serie di spiacevoli intoppi del tipo cercare ogni giorno le chiavi dell'auto per mezz'ora, impiegare mezza mattina per ritrovare quella maglietta che si accoppia con quei pantaloni, che avete ritrovato per caso sotto quella pigna informe di maglioni, che giacciono nella scansia più alta dell'armadio da quando avete traslocato (ovvero da più di dieci anni), allora forse è il momento di chie-



in modo molto razionale: un esempio di ordine perfetto.

dervi quanto vi disturba il caos. E se dopo vari tentativi (falliti) per riuscire a riorganizzare la geografia domestica, vi ritrovate al punto di partenza, è magari giunto il momento o di seguire un corso di *space-clearing*, ovvero l'arte di fare spazio e di riordinare, o di affidarvi alle mani di un esperto del settore.

Monica Oberti Balbo è una giovane mamma di tre bimbi, che possiede fin da bambina un vero e proprio talento naturale per l'ordine e ha abbracciato da

qualche anno la professione di «archivista personale». In che consiste? «Io mi occupo attivamente dell'ordine. Ovvero vado dove sono richiesta. Porto i prodotti per pulire, riordino e organizzo armadi, cucine, cantine, camere o anche spazi professionali. Se necessario, acquisto complementi d'arredo, come scatole e cruce, e infine fornisco consigli per mantenere l'ordine». In pratica «Armadiomania», così si chiama il nuovo e unico servizio per il Ticino, è un'ancora di sal-

vezza professionale per chi non riesce, per ragioni di tempo o di indole, a sistemare i propri spazi in modo razionale. «Un occhio esterno aiuta a trovare soluzioni su misura. Infatti, discuto sempre con il cliente per capire le sue esigenze». Non vi è il rischio di diventare dei maniaci dell'ordine? «No, basta essere metodici. La casa ordinata non è sinonimo di abitazione fredda e asettica, bensì di ambiente armonioso in cui è piacevole vivere». E la sua dimora ne è l'esempio perfetto. Calda,

accogliente, con un'infinità di soluzioni razionali, dall'albero dei ricordi alle collane utilizzate come elemento decorativo, ai bottoni etichettati. Da imitare... o perlomeno ammirare.

Ordine senza stress Consigli pratici

- Ricordatevi che vivere in un ambiente ordinato significa avere la mente più libera.
- Regola aurea: non rimandate mai. Meglio fare ogni giorno qualcosa che ritrovarsi una montagna di cose da sistemare in un sol dì!
- Evitate lo shopping prima di aver riordinato, altrimenti rischiate di ritrovarvi con doppioni o cose inutili.
- Iniziate a sistemare i luoghi che vi danno più fastidio.
- Separate gli oggetti per gruppi (tipo sacchetti, stracci, trucchi...) e non spargeteli a caso ovunque. Sarà più semplice ritrovarli.
- Prima di riordinare, pulite ben gli spazi.
- Quando riordinate un ambiente, suddividete il lavoro: non fate mai tutto insieme.
- Non fate i lavori grossi e pesanti di fretta e concedetevi delle pause rigeneranti.
- Riciclate i ricordi. Utilizzare oggetti o stoffe a cui siete affezionati per confezionare scatole, decorazioni, quadri...
- Non affidatevi solo alla memoria visiva: etichettate scatole e contenitori.
- Infine: non siate troppo severi con voi stessi! È meglio affrontare il disordine quando si è predisposti, senza per questo cadere nella trappola della pigrizia.

link www.armadiomania.ch



Le collane esposte diventano elemento decorativo.

Bottoni di riserva con etichetta per non perdere tempo...



Consulenza online L'esperta risponde

Vuoi farti consigliare gratuitamente dall'archivista personale? Vai all'indirizzo www.cooperazione.ch/sosdisordine e invia una foto con descrizione dell'angolo della tua casa che vuoi riordinare. Monica Oberti Balbo risponderà ai quesiti più interessanti.